



MISCELÁNEA

MISCELÁNEA
TEATRO-DOCUMENTO

Estrella R. Artes Escénicas - Ruido Interno



Miscelánea es una pieza de teatro-documento en la que se habla directamente de salud mental, de psiquiatría infanto-juvenil, de quién cuida a las personas que cuidan. Es un viaje a la locura que sufren quienes están cuerdos/as al cuidado de pacientes de psiquiatría. Es un grito de dolor, una apología a la Vida, un homenaje a los servicios públicos, una experiencia en primera persona. Una miscelánea de sentimientos, vivencias, información, imágenes, música... Un cóctel-loco, cuando el diagnóstico es una miscelánea de patologías psíquicas.

Ocho psiquiatras por 100.000 habitantes en Castilla y León

La psiquiatría española alerta en su congreso nacional, que se celebra en Salamanca, de que existe un «incremento progresivo» de los trastornos mentales, especialmente en edad avanzada e infanto-juvenil, pero «no los recursos suficientes para tratarlos».



Un padre con su hijo de la mano

La salud mental de los menores en Castilla y León, en el punto de mira: casi un 10% ha tenido ideas suicidas

- Cada 20 de noviembre se celebra el Día Universal de la Infancia. Desde UNICEF CyL piden "más protección" a los menores.
- **Más información:** Más de 400 niños y adolescentes reunidos en Salamanca para defender los derechos de la infancia



Paciente en una consulta.

LO HACEMOS

Juan Carlos Fernández (Ruido Interno, Cantabria) puso orden, lógica y cordura a la ventisca de ideas, documentos, conceptos, fotografías y vídeos. Y los editó para darles un formato teatral. Él también dirige a la intérprete y lleva a cabo la técnica en escena.

Estrella R. (Estrella R. Artes Escénicas) creó los textos e hizo fotos y vídeos. Y se sube al escenario para compartir esta experiencia vivida en primera persona.

Mamen Campo (Ruido Interno) se encarga de la gestión y coordinación en gira.

LA IDEA

En primavera de 2024 Estrella R. (actriz, bailarina y creadora, Estrella R. Artes Escénicas, Castilla y León) comenzó a generar contenido a raíz del ingreso hospitalario de su hija, de sólo 14 años. Durante las horas, días y semanas que duró esa situación, fue haciendo fotos, grabando vídeos y escribiendo reflexiones sin ninguna pretensión, más que el desahogo. Lo hacía porque sí. Pero un día hubo un acontecimiento que marcó el punto de inflexión y decidió que había que contarlo. Un clic.

Fue entonces cuando compartió horas de charla con Juan Carlos Fernández y Mamen Campo, de la compañía Ruido Interno (Cantabria), con quienes siente que le une una amistad personal y absoluto respeto en lo profesional. Ruido Interno lleva desde 2012 creando espectáculos de artes escénicas con la implementación de audiovisuales y nuevas tecnologías. Aúna la creatividad y sensibilidad con el conocimiento técnico y bagaje personal y profesional.

NECESIDADES

Espacio.

Una sala, teatro, salón de actos o cualquier espacio cuyas paredes y público acojan esta propuesta.

Iluminación.

- . 2 recortes 750 W.
- . 6 pc's LED (o en su defecto 6 pc's 1000 W)

Sonido.

- . Un micrófono de mano inalámbrico.
- . PA de la sala.

Vídeo.

- . Proyector de 5.000 Lumenes.
 - . Superficie o pantalla de proyección.
- (Puede ser aportado por la compañía)

En el caso de ser representada en un espacio no convencional, la compañía puede aportar todas las necesidades técnicas. Es necesario que el espacio pueda oscurecerse.

FORMATO

Espectáculo de sala o espacio no convencional interior y en el que se pueda hacer oscuridad total.

Público: a partir de 14 años y sin límite de edad

Duración: 40 minutos + encuentro-coloquio (unos 20 minutos, que pueden ser más o menos dependiendo del tiempo disponible)

Esta segunda parte, dependiendo del público que nos acompañe en cada momento, puede enmarcarse desde distintos prismas. O desde todos ellos:

- Problemas de salud mental en la actualidad
- Salud mental en la juventud y adolescencia
- Personas cuidadoras: ¿quién las cuida?

Estrenado en la Feria de Teatro de Ciudad Rodrigo - Castilla y León en agosto de 2025, con el apoyo del Instituto de las Mujeres del Ministerio de Igualdad.

Estamos deseando seguir compartiéndolo con públicos que no teman emocionarse, reflexionar y SENTIR.



LA VENTISCA

En todas las cabezas, en algún momento de la vida,
se desatan ventiscas.

*Cuando de lo único que eres capaz, es de no pensar en nada.
Que le den a la ventisca.*

*Si sientes que te deslizas, habrá unas manos que te recojan.
Que le den a la ventisca.*

*Excavar hasta el fondo y pararse, cuando todo se levanta.
Que le den a la ventisca.*

*Estarás ahí, te darás cuenta que algo ha cambiado.
Que le den a la ventisca.*

*La noche será tranquila. Nadie quedará tendido sobre la acera.
Que le den a la ventisca.*

Habrá dolores, penas, pero seguiremos en pie.

"Blizzard", Fauve.





Coger fuerzas.

FERIA DE TEATRO
CASTILLA Y LEÓN
CIUDAD RODRIGO
©Foto ISA-JOSÉ VICENTE





PRENSA

Hoy por Hoy. Cadena SER (Burgos): 'Miscelánea' de Estrella R. se presenta en la Feria de Teatro de Ciudad Rodrigo
<https://cadenaser.com/audio/1756198521971/>

Canal 54 TV: Estreno absoluto de 'Miscelánea' en la Feria de Teatro de Castilla y León que aborda la salud mental infanto-juvenil
<https://www.youtube.com/watch?v=7RPDkg7PQN0>

La gaceta de Salamanca: La Feria de Teatro rompe la pared entre ficción y realidad
<https://www.lagacetadesalamanca.es/provincia/feria-teatro-rompe-pared-ficcion-realidad-20250827171935-ga.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F#firstImage>



El **Instituto de las Mujeres** impulsa el teatro documental con perspectiva de género en la Feria de Castilla y León
<https://www.inmujeres.gob.es/actualidad/noticias/2025/FeriaTeatroCiudadRodrigo.htm>

La Vanguardia: El Instituto de las Mujeres impulsa el teatro documental con perspectiva de género en la Feria de Castilla y León
<https://www.lavanguardia.com/sociedad/20250711/10881138/instituto-mujeres-impulsa-teatro-documental-perspectiva-genero-feria-castilla-leon-agenciaslv20250711.html>

¿NOS OYES, UNIVERSO?
¿NOS OYES?





Estrella R.
+34 620 124 754
estrella.artesescenicas@gmail.com



Mamen Campo Lacal
+34 687 957 663
ruidointerno@gmail.com